

## *Une vie réformée*

**N**otre Dieu est un Dieu de vie, de bonheur, de joie et de santé. Toute la tristesse, la maladie et la mort ont été introduits dans ce monde par Satan. Ezéchiel 33.11. Dieu est conscient du fait que, pour que nous ayons une nature heureuse, nous avons besoin d'une constitution saine. Dieu peut guérir et restaurer à la fois nos esprits et nos corps. Psaume 103.2, 3 ; 3 Jean 2. Beaucoup de maladies dans ce monde sont dues à notre vie pécheresse. Après la guérison d'une personne malade, Jésus disait fréquemment : « Va et ne pêche plus. »

### **I. LA TRANSGRESSION DE LA LOI APPORTE LA MALADIE ET LA TRISTESSE**

#### **A. Quelle est la relation entre la maladie et la guérison ?**

Le péché viole la loi morale de Dieu. La maladie est fréquemment le résultat du non-respect des lois physiques de la santé. Satan peut introduire la maladie dans la vie de l'homme, mais il est également capable de guérison apparente. En d'autres termes, la guérison complète vient par Dieu. La Parole de Dieu possède un pouvoir de guérison. Esaïe 8.20. Aujourd'hui Dieu guérit le malade de la même manière miraculeuse que dans les actes dramatiques de guérison accomplis par Jésus. Les bénéfiques de la science médicale sont des cadeaux qu'il nous a faits.

## **B. Quel rapport y a-t-il entre la santé et la Loi ?**

Si nous violons sans interruption les lois de la santé, nous pouvons renoncer à notre bonheur et à notre bien-être. Même si nous nous repentons de notre comportement de pécheur et recevons le pardon de Dieu, nos corps peuvent souffrir les conséquences de nos mauvaises habitudes de santé pendant des années.

## **C. À qui nos corps appartiennent-ils ?**

C'est une erreur dangereuse de penser que nos corps nous appartiennent. Ils sont la propriété de Dieu. Nous sommes seulement des locataires. Si nous maltraitons sa propriété, nous pouvons être expulsés au cimetière. La Bible déclare que celui qui maltraite son corps sera détruit par Dieu. 1 Corinthiens 3.16, 17.

La Parole de Dieu nous éclaire sur un merveilleux concept impliquant nos corps. Il déclare qu'ils sont les temples vivants du Saint-Esprit. 1 Corinthiens 6.19, 20.

Dieu nous demande de lui consacrer nos corps vivants de sorte qu'il puisse vivre en nous. Romains 12.1.

## **D. Quels sont les principes de santé de Dieu ?**

Si notre but est de vivre une vie heureuse et saine, nous devons retourner aux principes de santé que Dieu nous a donnés, à savoir l'air frais, le soleil, une nourriture équilibrée (céréales, fruits, oléagineux et légumes), l'eau, l'exercice quotidien, le repos, la détente, un esprit paisible et joyeux, et l'obéissance à toutes les lois du corps.

## **II. LES INSTRUCTIONS DE DIEU CONCERNANT L'UTILISATION DE NOURRITURES ET DE BOISSONS NOCIVES**

### **A. Quel était le régime originel ?**

Tout en vivant dans le jardin d'Éden, Adam et Eve ont été alimentés par Dieu avec un régime composé de fruits, de céréales, et d'oléagineux de la plus haute qualité. Genèse 1.29. Les animaux, eux, reçurent l'herbe et les légumes comme nourriture. Genèse 1.30. Après que l'homme péchât, Dieu a fourni des légumes pour qu'il mange. Genèse 3.18.

### **B. Quand la permission fut-elle donnée de manger la viande ? Pourquoi ?**

Après le déluge, parce que la nourriture végétarienne fut détruite par l'eau, l'homme fut autorisé de consommer la chair des animaux. Genèse 9.3-5. Afin d'empêcher les pécheurs de continuer à avoir une durée de vie de 800 ou 900 ans, Dieu permit à l'homme de continuer à manger de la nourriture carnée. Les descendants de Cham, les Cananéens, furent moralement et spirituellement si décadents que les laisser vivre pendant une période aussi longue, comme leurs ancêtres l'avaient fait avant le déluge, aurait également provoqué la dépravation totale de la race humaine. La consommation de viande eut comme conséquence un raccourcissement de la durée de vie. Mais l'alimentation que Dieu avait voulue pour l'homme à l'origine n'était pas celle-ci.

Noé se rendait compte du fait que Dieu avait toujours fait une distinction entre les animaux purs et impurs.

Genèse 8.20. Il savait que certains d'entre eux étaient interdits par Dieu comme source de nourriture. Basé sur des instructions spécifiques de

Dieu, Noé avait pris dans l'arche sept couples de chacun des animaux purs mais seulement deux de couples impurs.

### **C. Comment pouvons-nous connaître la distinction entre pur et impur ?**

Dieu donna par la suite des instructions claires par Moïse à l'humanité quant à savoir quel animal était pur et quel autre était impropre à la consommation. Lévitique 11:3-10. La manière de vivre de certaines espèces les rend tout simplement impropres à la consommation et leur chair non comestible (porc, cheval, lapin...)

Voir également Esaïe 66.15-17.

### **D. Explication de quelques textes difficiles**

Ces instructions furent remplies de sagesse et des conseils pratiques basés sur les principes d'une vie saine. Nous pouvons sans risque affirmer que les recommandations de Dieu quant aux animaux à employer comme nourriture du temps de Moïse s'appliquent de la même façon pour nous aujourd'hui. Dieu n'induit pas en erreur ses enfants.

**1.** 1 Timothée 4.1-5. Ces affirmations sont faites concernant les chrétiens qui connaissent la vérité au sujet des aliments purs et impurs. Les « viandes » se rapportent à des nourritures interdites par les hommes, pas celles interdites par Dieu. Il est évident qu'un chrétien sincère n'essayera pas d'éviter le commandement de Dieu concernant la consommation de nourritures malpropres en prononçant une prière tout en espérant que cela soit béni. Ce que Dieu appelle impur n'est pas rendu pur par la prière.

**2.** Matthieu 15.16-20. Le Créateur sait que beaucoup de microbes et de virus, bien que portés à la bouche par des mains sales, vont dans le corps et sont éliminés dans les entrailles. Dans ce passage, cependant, il ne

parle pas des principes de santé, mais du lavage cérémoniel des mains et de ses implications spirituelles, et des choses souillant l'esprit et le cœur de l'homme. Ce sont les choses qui montrent la méchanceté et la dégradation.

## **E. Votre corps est le temple de Dieu**

« Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de Dieu ? » Paul avait écrit aux chrétiens à Corinthe (1 Corinthiens 3.16, 17) : « Si quelqu'un détruit le temple de Dieu, Dieu le détruira; car le temple de Dieu est saint, et c'est ce que vous êtes. » Une fois que nous appartenons au Christ, son Esprit vit à l'intérieur de nous.

Nous sommes donc les temples de Dieu. Ne détruisons donc pas nos corps en fumant du tabac, ou en prenant des drogues ou encore en buvant des boissons alcoolisées. Nous appartenons à Dieu, et nous choisissons de vivre d'une manière saine pour notre intérêt.

## **III. LA SANTÉ MENTALE EST ÉGALEMENT D'UNE IMPORTANCE PRIMORDIALE**

### **A. L'influence de ce que nous voyons et entendons**

Les Saintes Ecritures nous avertissent de maintenir nos esprits et nos cœurs purs de toute souillure et à faire attention par conséquent de ne pas corrompre nos pensées de toute lecture ou film dégradants en raison de l'influence immorale ou de tromperie qui s'y trouve.

« Il n'entrera chez elle rien de souillé, ni personne qui se livre à l'abomination et au mensonge; il n'entrera que ceux qui sont écrits dans le livre de vie de l'Agneau. » Apocalypse 21.27. Choisissez soigneusement

les choses auxquelles vous exposez votre esprit, et rejetez tout ce qui n'est pas en harmonie avec le Saint-Esprit. 1 Corinthiens 6.12 ; 10.31 ; Philippiens 4.8.

## **B. Que diriez-vous de vos fréquentations ?**

Nous sommes invités à faire attention dans nos fréquentations et choix d'amis.

Christ veut également que nous l'honorions dans notre vie sociale. 1 Corinthiens 15.33. Par contre, cela doit nous amener à partager notre foi avec des non-croyants afin de les attirer à Christ. Mais si leur influence vous tire vers le bas, alors faites attention à ne pas vous mettre dans une position qui pourrait mettre en péril votre âme.

Toutes les fois que vous êtes dans le doute quant à ce que vous devriez dire, manger, ou boire, posez-vous cette question : Que ferait Jésus à ma place, dans cet endroit, avec ces personnes ?

## **IV. UN CHRETIEN EST MODESTE**

### **A. Ceci s'applique à la mode**

« Je veux aussi que les femmes, vêtues d'une manière décente, avec pudeur et modestie, ne se parent ni de tresses, ni d'or, ni de perles, ni d'habits somptueux, mais qu'elles se parent de bonnes œuvres, comme il convient à des femmes qui font profession de servir Dieu. » 1 Timothée 2.9, 10.

## **B. Pensez plutôt à votre beauté intérieure qu'extérieure**

« Ayez, non cette parure extérieure qui consiste dans les cheveux tressés, les ornements d'or ou les habits qu'on revêt, mais la parure intérieure et cachée dans le cœur, la pureté incorruptible d'un esprit doux et paisible, qui est d'un grand prix devant Dieu. » 1 Pierre 3.3- 4.