

Leçon 27

Comment faire du sabbat

Le plus beau jour de la semaine

La joie est la note dominante du message que Jésus adresse au monde (Jean 15 : 11 ; 16 : 22). Qui peut résister à un message comme celui-là ? Cette étude est destinée à vous faire connaître une joie que vous avez toujours recherchée sans la trouver. Cette joie, c'est la joie de garder et de chérir le jour du Seigneur de façon adéquate.

Parfois quand un homme et une femme se rencontrent et s'unissent par amour dans le mariage, ils se disent : « où étais-tu pendant le reste de ma vie ? Je ne savais pas ce qu'était la vie avant de te rencontrer ! J'ai l'impression que tu as été fait(e) pour moi ». Quand vous commencerez à jouir du Sabbat comme le Seigneur vous propose de le faire, ce sera pour vous une sorte de mariage. Jésus dit : « le Sabbat a été fait pour l'homme » (Marc 2 : 27). Le même Seigneur qui vous a créé a aussi créé le Sabbat. Vous et le Sabbat, vous avez été fait l'un pour l'autre (= pour aller ensemble).

Cette étude peut vous aider à découvrir comment vous et le Sabbat êtes parfaitement complémentaires. Quand vous verrez ce que la Bible dit et choisirez de suivre le Christ aussi dans Sa façon d'observer le Sabbat, ce jour deviendra pour vous le jour le plus heureux de la semaine. Vous concevrez votre vie d'un Sabbat à l'autre, le rythme de la semaine va prendre pour vous une signification nouvelle, et du même coup vous vivrez mieux les six autres jours.

A. DIEU RECHERCHE LE BIEN DE L'HUMANITE

1. Jésus offre quelque chose à tous ceux qui sont fatigués de porter de lourds fardeaux de ce monde : Matthieu 11 : 28-29.

2. A quoi ce don du repos est-il associé ? Hébreux 4 : 4, 9, 10.

Note : Le mot «sabbat » signifie « repos ». Quoi de plus réparateur pour un corps et un esprit fatigué que de se reposer après une semaine longue et laborieuse ? La fatigue dont parle Jésus n'est pas seulement physique. Il pense surtout aux lourds fardeaux de l'anxiété, des tracasseries, des jalousies, des rivalités entre voisins et des tensions quotidiennes. Tout cela blesse notre âme et met nos nerfs à vif.

3. Qu'est-ce que le Seigneur a créé pour nous aider ? Marc 2 : 27.

Note : Certaines personnes pensent que puisque le Sabbat a été fait pour l'homme, l'homme est libre d'en disposer à sa guise et peut le supprimer s'il le désire. Ils raisonnent en eux-mêmes et se disent : » si quelqu'un me donne un plat cuisiné qu'il a préparé pour moi, je peux le manger avec reconnaissance, ou le jeter à la poubelle si je n'en veux pas ! ». Mais quand le Seigneur fait quelque chose dans notre intérêt, c'est parce qu'Il sait que nous en avons besoin. Le Sabbat n'est pas un ballon où nous tapons du pied comme nous en avons envie, gardé si nous le voulons bien, mis de côté si nous n'en voulons pas. Le refuser, c'est faire comme un malade mourant qui refuse le médicament que le docteur lui propose parce qu'il sait qu'il peut le guérir. L'observation du Sabbat est exactement ce dont l'homme moderne a besoin pour réduire la pression des tensions qui détruisent la vie.

4. Quand commence et se termine le jour du Sabbat ? Lévitique 23 : 32b.

-Lire aussi Marc 1 : 32 ; Genèse 1 : 5, 8, 13, 19, 23, 31.

Note : Le jour biblique commence au coucher du soleil. Par conséquent le Sabbat biblique commence le vendredi au coucher du soleil et s'achève le samedi au coucher du soleil. Le vendredi s'appelle le « jour de préparation » (Luc 23 : 54). Jésus a été crucifié un vendredi, à 3 heures de l'après-midi environ. Et alors que le soleil commençait à baisser, « le Sabbat allait commencer » (littéralement, « approchait »).

B. NOTRE EXEMPLE : COMMENT JESUS A OBSERVE LE SABBAT

1. Description d'un Sabbat type de la vie de Jésus : Marc 1 : 21-35.

- ✓ Activité principale= prédication, enseignement
- ✓ Autre activité (en cas de besoin)= guérison, délivrance.
- ✓ Après le coucher du soleil, se remet déjà au travail (se couche probablement tard)
- ✓ Pas de grasse matinée le dimanche matin !

2. Un autre Sabbat type : Matthieu 12 : 1-14.

- ✓ Les disciples ont-ils violé la loi de Dieu concernant le Sabbat, ou ont-ils seulement enfreint des traditions humaines, celles des juifs ?
- ✓ Jésus dit-Il que Ses disciples sont coupables ou non-coupables ?
- ✓ Que dit au juste la loi de Dieu au sujet du Sabbat ?
- ✓ En quoi les pharisiens transgressaient-ils en réalité le Sabbat ? (verset 14).

3. Jésus débarrasse le Sabbat des traditions pesantes du judaïsme : Jean 5 : 5, 6, 8-10.

4. Jésus traduit en justice à cause du Sabbat : Jean 5 : 16-18.

- Comment répond-Il à Ses accusateurs ?

Note : Par « travailler », Jésus ne veut pas dire « occuper un emploi pour gagner sa vie », mais Il parle du travail qui consiste à soulager la souffrance humaine. Les juifs l'ont accusé faussement de blasphème et de violation du Sabbat. Certaines personnes qui ne comprennent pas encore pleinement la vérité pensent que Jésus a effectivement transgressé le Sabbat, et elles s'en servent comme excuse pour ne pas l'observer. Mais si l'accusation des juifs au sujet du Sabbat était vraie, celle au sujet du blasphème devrait l'être aussi ! (voir Jean 10 : 33).

C. LE SEIGNEUR A FAIT DE L'OBSERVATION DU SABBAT QUELQUE CHOSE D'AGREABLE

**1. Quel organisme le Seigneur a-t-Il créé pour que les observateurs du Sabbat aient la joie de se regrouper et de former une association ?
Actes 2 : 44, 46, 47 ; Matthieu 16 : 18 ; 1 Corinthiens 12 : 27, 28.**

2. Une habitude régulière à ne pas abandonner : Hébreux 10 : 22-25.

Note : L'église est le « corps du Christ », où chaque membre trouve son plus grand plaisir dans l'amitié et dans le service. C'est l'église qui rassemble, et apporte l'élément communautaire qui nous aide à grandir dans le Christ, pour que nos possibilités en matière de développement du caractère et de la personnalité soient atteintes. C'est dans l'église que nos « dons » individuels et nos capacités se libèrent. L'école du Sabbat, heure hebdomadaire d'étude de la Bible en commun, est le moment où le Seigneur Jésus, par Son Esprit, est présent pour nous enseigner les grandes vérités de sa Parole. Durant le service de culte nous atteignons le plus haut point qu'un être humain puisse atteindre : s'agenouiller devant le trône de Dieu pour l'adorer. A l'église, nous rencontrons des amis qui nous encouragent, et en retour nous encourageons les autres. Tout cela est possible au travers du Sabbat.

3. Où Jésus se rendait-Il chaque Sabbat ? Luc 4 : 16.

4. Comment se préparer pour le Sabbat avant qu'il ne commence ? Exode 20 : 8, Exode 16 : 22, 23. Une double dimension pédagogique :

Se souvenir = planification, gestion du temps.

Préparer la nourriture = gestion hebdomadaire des ressources et des vivres.

Note : Nous nous rappelons du Sabbat tout au long de la semaine, planifiant d'avance pour ne pas mal employer ses heures sacrées. Le vendredi, nous faisons tous les préparatifs possibles pour que la maison soit prête, les préparations culinaires de base terminées, les habits prêts à être utilisés, etc... Les repas du Sabbat devraient être savoureux et bien préparés, mais la maîtresse de maison ne devrait pas s'éreinter à cause de l'augmentation de ses devoirs culinaires relatifs au Sabbat.

5. Acheter et vendre le jour du Sabbat : Néhémie 10 : 31.

6. Le fait de participer aux affaires, aux conversations et aux plaisirs propres au monde, favorise-t-il une observation heureuse du Sabbat ? Esaïe 58 : 13-14.

7. En tant que jour anniversaire de la création du monde, quelle autre grande œuvre de création le Sabbat commémore-t-il ? Ephésiens 2 : 10 ; 2 Corinthiens 5 : 17.

Note : Jésus a achevé Son travail de sauveteur à notre égard, Son œuvre de rachat et de rédemption, un vendredi en fin d'après-midi. C'était peu avant le Sabbat qu'Il s'est écrié : « Tout est accompli ! » (Jean 19 : 30). Ainsi nous comprenons que le Sabbat est le véritable signe de la croix, à la fois le mémorial de la création et de la

rédemption du péché. En Christ nous trouvons le repos ; en Lui nous gardons le Sabbat ; en Lui nous trouvons le repos par la délivrance du péché et des exigences du moi.

Déchargez-vous sur Lui de tous vos soucis car Il prend soin de vous. (1 Pierre 5 : 7).

Ne vous laissez pas de prier (Luc 18 : 1 ; 1 Thessaloniens 5 : 17)

Pas comme moi je veux mais comme Toi tu veux (Luc 22 : 42 ; Matthieu 26 : 39).

La volonté est la faculté de choisir, la capacité décisive et royale (My life today, p. 318 ; Avec Dieu chaque jour, p. 322).