

Leçon 29

L'alimentation de l'homme prévue par le Créateur

Le problème de la nourriture est une question très personnelle. Lorsque nous avons faim, nous désirons manger ce que nous croyons être bon pour nous. Ce qu'un autre aime peut très bien ne pas nous satisfaire. Notre alimentation est donc souvent dictée par des préjugés personnels voire même égocentriques.

Néanmoins un nombre croissant de personnes se rendent compte que le choix de la nourriture détermine en grande partie la santé et donc le bonheur. Certains sont pratiquement obligés de changer radicalement leurs habitudes alimentaires, à cause des ravages prématurés de la maladie. Les appétits ont dû céder face à la simple exigence de la survie. D'autres peut-être plus prudents, ont appris à prévenir la maladie et ont changé volontairement leurs habitudes alimentaires. Ils ont appris à faire le lien entre la nourriture et la santé. Et il y a surtout un troisième groupe, constitué de ceux qui préfèrent une alimentation saine, parce qu'ils prennent franchement plaisir à savourer les aliments tels quels ou préparés simplement. Très souvent ces dernières personnes deviennent végétariennes.

Pourquoi le végétarisme ? Qui est le premier à avoir eu cette idée ? Pourquoi se développe-t-il continuellement et dans le monde entier ? On peut avancer plusieurs raisons : raisons de santé, raisons économiques (l'alimentation végétarienne est normalement moins chère que l'alimentation carnée), par goût. Mais il y a une autre raison qui étonne beaucoup de gens : la Bible enseigne que le

régime végétarien a été préférable dans le passé et qu'il redeviendra le choix universel de l'humanité. Cette étude veut vous faire connaître cette réalité.

A. DIEU S'INTERESSE A CE QUE VOUS MANGEZ

1. Dieu est heureux quand nous nous régalons avec des aliments délicieux : Psaume 103 : 2-5.

N.B. : Le verset 5 est difficile à traduire :

- « qui nourrit de biens ta vigueur [ton corps] » (T.O.B.)
- « qui rassasie ta bouche de bonnes choses » (K.J.V.)
- « qui rassasie de biens tes années » (Jér.).

2. Certaines personnes pensent qu'elles ont si peu de joies dans la vie qu'elles méritent bien d'avoir au moins le plaisir de manger. Le Seigneur n'est pas un rabat-joie dans ce domaine : Esaïe 55 : 2.

Note : La « King James Version » et la version Darby traduisent : « et que votre âme jouisse à plaisir des choses grasses ». Le mot « gras » ou l'expression « mets succulents » n'a rien à voir avec une nourriture raffinée ou avec les problèmes de poids. Le mot hébreu employé ici est utilisé sept fois dans la bible et se réfère toujours à une alimentation nourrissante, saine et appropriée à nos besoins (Bien compris ce texte veut donc dire qu'une personne qui prend trop d'embonpoint ne se nourrit pas convenablement). Ces textes montrent que le Seigneur nous a donné la sensation de faim et le plaisir des goûts pour satisfaire nos besoins à l'aide d'une nourriture qui soit réellement bonne et bénéfique. Ainsi la faim physique devient un symbole des besoins spirituels et émotionnels, car Dieu désire également que ces derniers soient complètement satisfaits.

B. DIEU SE SOUCIE DE VOTRE SANTE

1. Ce que Dieu veut pour chacun de nous personnellement : 3 Jean 1 : 2.

-« Je souhaite par-dessus tout que tu prospères... » (K.J.V.).

2. Quand le Christ a porté les péchés du monde, qu'a-t-Il porté d'autre en même temps ? Matthieu 8 : 16-17.

Cela signifie que non seulement le Seigneur désire que nous ne pêchions pas, mais Il désire aussi tout autant que nous soyons en bonne santé. Suivre le Christ a pour résultat une vie plus heureuse et plus saine, ici dès à présent.

3. Dieu a pourvu à nos besoins alimentaires dès la création : Genèse 1 : 29.

Note : « Nous devons étudier le plan originel de Dieu concernant l'alimentation du genre humain, afin de savoir quels sont les meilleurs aliments. Celui qui a créé l'homme et qui comprend ses besoins a aussi désigné à Adam sa nourriture » (Conseils sur la Nutrition et les Aliments, p. 95, retraduit depuis l'original ; Rayons de Santé, p. 88).

4. Après que le péché ait gâché la vie parfaite dont nous jouissons, qu'est-ce que le Seigneur a ajouté au régime de l'être humain ? Genèse 3 : 18.

-Tu mangeras ce qui pousse dans les champs » (T.O.B., note).

Note : Avant que le péché ne vienne, notre alimentation consistait en fruits, graines et en fruits oléagineux. Après le péché le Seigneur a ajouté ce que nous appelons aujourd'hui des légumes. Mais on ne dit pas un mot au sujet de la chair des animaux. Pendant plus de mille ans l'homme a eu une alimentation végétarienne.

5. De quelle santé et longévité l'humanité jouissait-elle lorsque son alimentation était végétarienne ? Genèse 5 : 3-5, 11, 27, etc...

6. Après le terrible déluge qui a détruit le monde à l'époque de Noé, qu'est-ce que Dieu a permis aux survivants de manger ? Genèse 9 : 1-4.

Cette autorisation donnée à la sortie de l'arche a permis à la vie de redémarrer alors que la terre était complètement dévastée. La viande a donc été une nourriture de secours pour faire face à une circonstance critique.

7. Après le déluge, l'homme commence à manger de la viande. Comment cela influence-t-il son espérance de vie ?

Genèse 11 : 23, 25, 32 ; 25 : 7-8.

8. Quel est le projet de Dieu concernant la qualité de la vie éternelle de Ses rachetés ? 2 Pierre 3 : 12-13 ; Apocalypse 21 : 1-4.

9. Sur cette nouvelle terre, peut-on imaginer les rachetés tuer des animaux pour les manger ? Esaïe 11 : 6-9.

Note : Les deux premiers chapitres de la Bible nous parlent d'un monde tout neuf où il n'y avait ni péché, ni maladie, ni malheur, ni souffrances, ni mort. Les deux derniers chapitres de la Bible parlent d'un monde qui est renouvelé, recréé, où ces choses disparaîtront de nouveau. Autrement dit, le plan de Dieu pour notre salut inclut la restauration et la restitution de toutes les choses qui ont été perdues quand Adam et Eve ont invité Satan à prendre le pouvoir à la place de Dieu. Il est impensable qu'il y ait des prédateurs ou des chasseurs sur cette nouvelle terre glorieuse et pleine de bonheur.

C. LA VIANDE : UNE NOURRITURE TEMPORAIRE

1. **Qu'est-ce que le Seigneur a expressément interdit à propos de la consommation des viandes ? Genèse 9 : 4.**

2. **Ce commandement de Dieu est répété dans le N.T. : Actes 15 : 19, 20, 28, 29.**

Il s'applique de façon universelle ; il est valable pour des gens de toute origine, religieuse ou non.

Note : Il y aurait fort peu de consommation de viande aujourd'hui si on obéissait à ce commandement qu'il « a semblé bon au Saint-Esprit » de donner. D'après les directives Bibliques la chair doit être vidée de tout son sang pour être consommée. Or c'est précisément le sang qui donne sa saveur à la viande ! On trouve une explication pratique de cet ordre de Dieu dans l'histoire des fils d'Héli. Lire 1 Samuel 2 : 12-17. Ils préféraient la viande rôtie à la viande bouillie à cause du goût du sang (qui n'est pas évacué dans l'eau par l'ébullition).

3. **Quand vous pensez au sacrifice de Jésus accompli pour vous, lorsqu'Il est mort sur la croix, êtes-vous heureux de vous abandonner à lui ? Romain 12 : 1-2.**

Note : Ce que Jésus accomplit pour nous et en nous entre dans le cadre de la vie quotidienne. Cela « implique que nos habitudes dans le manger, le boire, dans la manière de nous vêtir, soient de nature à préserver la santé physique, mentale et morale, afin que nous puissions présenter nos corps au Seigneur, non comme une offrande corrompue par des habitudes erronées, mais comme un sacrifice vivant, saint et agréable à Dieu » (Conseils sur la Nutrition et les Aliments, p. 195).

Déchargez-vous sur Lui de tous vos soucis car Il prend soin de vous (1 Pierre 5 : 7).

Ne vous laissez pas de prier (Luc 18 : 1 ; 1 Thessaloniens 5 : 17)

Pas comme moi je veux mais comme Toi tu veux (Luc 22 : 42 ; Matthieu 26 : 39).

La volonté est la faculté de choisir, la capacité décisive et royale (My life today, p. 318 ; Avec Dieu chaque jour, p. 322).